



ЛЕТНИЕ СБОРЫ ДЛЯ ХОККЕИСТОВ

05 ИЮНЯ заезд в 09:30 — выезд **11 ИЮНЯ** в 13:30

14 часов льда ■

18 часов ОФП, СФП, растяжка, зарядка ■

10 часов теории ■

6 тренеров на льду, включая тренеров вратарей ■

Проживание 3-4 местные номера на Турбазе ТФК ■

Пяти разовое питание (завтрак, обед, полдник, ужин, паужин)

Недельный интенсивный график работы ■

Питание, проживание, бассейн, тренажерный зал, манеж, ледовые тренировки, баня, трансфер с турбазы на спортивные объекты и обратно **включены в стоимость** ■

Количество спортсменов — **30 человек** ■

**05-11
ИЮНЯ
2023**

☎ +7 (983) 402-15-13

📷 hc_baikal_irkutsk

🌐 www.hcbaikal.ru